

Distritos**Quim Vicent** OSTEÓPATA DEL LA CLÍNICA ARVILA MAGNA DEL **EIXAMPLE****«La postura corporal tiene que ver con el estado anímico»**|| BEATRIZ PÉREZ
BARCELONA

Asegura que le han llegado pacientes con hernias discales que finalmente no tuvieron que ser operados. «El 99% de estos casos no deberían pasar por quirófano», opina. Quim Vicent Sardinero (Barcelona, 1974) es diplomado en Osteopatía y director de la clínica Arvila Magna (Diagonal, 442). Ubicada en un entorno de lujo (la modernista Casa Comalat), es mucho más que un centro de osteopatía. La clave: su multidisciplinariedad.

—¿Qué es la osteopatía?

—Yo siempre la defino como un arte. De hecho, debería ser una especialidad dentro del cuadro médico. Las posturas, metabolismo y emociones influyen en nuestra salud. El osteópata lleva a cabo una visión integradora de todos estos factores.

—¿Cómo nació su interés por ella?

—Cuando era muy pequeño, miraba cómo andaba la gente por la calle. Me llamaba mucho la atención el cuerpo humano. Ahora sé, por ejemplo, que nuestra postura corporal tiene que ver con nuestro estado anímico. La disciplina médica se ha dividido por especialidades y ha per-



VIOLETA PALAZÓN

▶▶ Con una columna vertebral ▶ Quim Vicent, en su consulta.

didó el estudio integrador de todo el cuerpo.

—Por eso abrió Arvila Magna.

—Sí. Arvila, por cierto, son las primeras sílabas del nombre y apellidos de mi hija. Desde hace muchos años estudio la relación de la boca con todo el cuerpo. Por ejemplo, la salud de la boca de una embarazada influye en el sistema inmunitario del futuro bebé. Es por eso que monté un área dental en la consulta.

—¿Qué más áreas aborda?

—Fisioterapia, posturología, acupuntura, psicología y un centro médico, donde hacemos, por ejemplo, hidroterapia del colon —limpiezas del intestino grueso—. También trabajamos la prevención cardiovascular. Funcionamos a nivel multidisciplinar, como una unidad, para ir a la causa de la patología del paciente.

—Llevan toda la vida en el Eixample.

—Todo empezó hace 17 años en la calle de Ausiàs March, luego me trasladé a Pau Claris y hace casi dos que estoy en Diagonal. Encontrar este espacio de 500 metros cuadrados, en este edificio ha sido una lotería.

—El miércoles 17 da una conferencia.

—Sí, en los bajos de la clínica a las 19.30 horas. Haremos hincapié en la importancia que tiene lo que comemos, pensamos y sentimos en nuestra salud. Es gratis, pero hay que inscribirse llamando al 93 118 70 22 o escribiendo a info@arvilamagna.com. ≡

PROPUESTAS**HORTA-GUINARDÓ**

Concierto Coincidiendo con la festividad de Santa Eulàlia, el Recinte Modernista de Sant Pau abre sus puertas durante la mañana de hoy. Los asistentes podrán disfrutar de dos conciertos de la joven violoncelista Paula Sánchez a las 12.00 y a las 13.00 horas. Al complejo se puede acceder por la calle de Sant Antoni Maria Claret, 167. De 10.00 a 14.30 horas. Gratuito.

EIXAMPLE

Espectáculo La fachada de La Pedrera será el escenario de la proyección de imágenes en movimiento dirigida por el artista Xavi



Bové en el marco del espectáculo *Moviment Granados*. Como homenaje al compositor Enric Granados, se interpretarán algunas de sus piezas musicales en directo. En Provença, 261. Habrá pases a las 19.00 y a las 20.30 horas. Gratis.

Exposición El Palau Robert da el pistoletazo de salida a la muestra *Rafael Patxot. Mecenes, científic..., l'home*. Aborda la figura de Patxot, mecenas de ciencia y promotor de la cultura catalana que falleció hace 50 años. La exposición se podrá visitar hasta el 8 de mayo. En paseo de Gràcia, 107. Desde las 10.00 hasta las 20.00 horas. Gratis.

Música El artista DJ Panko actúa esta tarde en la librería Documenta en un espectáculo incluido en las *BookSessions* que organiza la librería. En Pau Claris, 144. A las 19.00 horas. Gratuito.

SANTS-MONTJUÏC

Festival La 2 de Apolo será escenario de la final de la edición de este año 2016 del concurso de música emergente *Engresca't*. El acto contará con la actuación de las bandas finalistas del certamen. En Nou de la Rambla, 113. A las 18.00 horas. Entrada gratuita.

Puede enviar sus propuestas a distritos@elperiodico.com

¿En qué lugar de SANT ANDREU?

ARXIU DEL DISTRICTE DE SANT ANDREU



CONCURSO DE SELFIS ¿Dónde está hecha esta foto? Fue tomada por un desconocido en 1934 durante una carrera ciclista en la

fiesta mayor de Sant Andreu. Si sabe el sitio y envía una foto selfi (autorretrato) desde ahí a distritos@elperiodico.com obtendrá una

suscripción a la versión digital de **EL PERIÓDICO**. Y si es el primero en hacerlo, ganará la colección de libros de fotos *La Barcelona d'ahir*.

**GANADOR DEL VIERNES 5****Alegría de carnaval en el IES Lluís Vives**

▶ El director del instituto de secundaria Lluís Vives, Agustí Rubio, fue el primero en enviar una foto selfi con sus alumnos desde este centro educativo de Sants-Montjuïc a cuya inauguración en 1931 correspondía la foto publicada el 5 de febrero. «Celebrábamos carnaval cuando un profesor nos avisó del concurso», explicó.

Teléfonos

Emergencias 112
Urgencias médicas 061
Cruz Roja 93.300.65.65

Clínic 93.227.54.00
Sant Pau 93.291.91.91
Vall d'Hebron 93.274.60.00
Sant Joan de Déu 93.280.40.00
Mossos d'Esquadra 112

Guardia Urbana 092
Policía Nacional 091
Bomberos-urgencias 080
Inf. ciudadana 012
TMB 93.318.70.74

Inf. Renfe 902.320.320
Cercanías Renfe 900.410.041
Inf. aeropuerto 902.404.704
Inf. puerto 93.298.60.00
Ferrocarriils Gen. 93.205.15.15

Radio Taxi 93.303.30.33
Taxi Minusv. 93.420.80.88
Serv. Funer. BCN 902.076.902
Áltima Serv. Funer. 902.230.238
Síndic de Greuges 900.124.124

Farmacias

Teléfono 93.244.07.10
www.farmaceuticonline.com