

Cómo cuidar la
columna

ESTILOS
DE
VIDA

NÚMERO 254
SABADO
12 DE JULIO
DEL 2014

EN FORMA
**Verano, la estación
de las picaduras**

EN FAMILIA
**Vacaciones
sin enfermar**

EN CASA
**Dos expertos en
vino, cara a cara**

LA VANGUARDIA