

introversión

LAST MINUTE - SUMMER EDITION

La nueva mirada hacia el interior femenino

n.º 38 junio / agosto 2014 • 1,5€

Shopping

Maleta de vacaciones

Estilo al sol

Playeros y accesorios

Bienestar

Neceser de viaje

Mabel Lozano

“A las mujeres nos crujen con el físico”

Javier Reverte

“Cuando viajo, soy un ser asilvestrado”

Especial

Destinos

Lugares, literatura y moda baño para escaparse



Espacio para la etiqueta identificativa del centro distribuidor de INTROVERSION



Arándano contra la cistitis de repetición

Cranberola Cis-control Plus, de Arkopharma, es un complemento alimenticio a base de arándano americano (cranberry), brezo y uva que ayuda a prevenir las cistitis de repetición. Las proantocianidinas que contienen los arándanos americanos impiden la adhesión de las bacterias a las paredes del tracto urinario, evitando, por tanto, las infecciones. PVP: 17,90 €. (60 cápsulas).

www.arkopharma.es



Programa de apoyo oncológico

La Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM) y la empresa MSD han presentado "Cuidar en Oncología", un programa integral de apoyo a los pacientes con cáncer y familiares. Está diseñado por oncólogos médicos y está avalado por las asociaciones de pacientes y la Sociedad de Enfermería Oncológica. El objetivo es contribuir a que el paciente sea más autónomo y esté más implicado en decisiones relacionadas con su tratamiento. La web del proyecto es: www.cuidarenoncologia.es



Detección precoz

Clínica Planas ha puesto en marcha una Unidad de Riesgo de Cáncer de Mama para la detección precoz de esta patología. Su protocolo se incorporará también en otros departamentos de la clínica y la unidad está coordinada por un equipo multidisciplinar de especialistas en oncología, senología, cirugía plástica, ginecología y psiconcología. La unidad dispone de consejo y diagnóstico genético que permite conocer las posibilidades de padecer cáncer de mama y diseñar un plan de actuación.

www.clinica-planas.com

Información online

www.conlamujer.com es una plataforma online creada por Bayer Healthcare para ofrecer información de rigor e interés sobre métodos anticonceptivos y consejos prácticos para la salud y el bienestar de la mujer. Un canal de youtube se acerca a la calle para pulsar el conocimiento general sobre métodos anticonceptivos y dar respuestas a las dudas de manera entendible.

www.bayerhealthcare.es



Equilibrio de la flora vaginal

Laboratorios Ordesa presenta DonnaPlus+ Flora Íntima, complemento alimenticio que ayuda a recuperar y a mantener el equilibrio natural de la flora vaginal evitando molestias provocadas por infecciones. Combina cuatro cepas de lactobacilos que forman parte de la flora vaginal y cuyo consumo vía oral ayuda a recuperar su equilibrio.

www.donnaplus.es



Centro de salud multidisciplinar

Ha abierto en Barcelona la Clínica Arvila Magna, centro de salud con funcionamiento multidisciplinar. Su equipo está formado por médicos, fisioterapeutas, osteópatas, acupuntores, psicólogos y odontólogos que trabajan de manera conjunta para hacer el seguimiento terapéutico de sus pacientes. El objetivo es equilibrar los parámetros bioquímicos de quienes soliciten consulta. La clínica ocupa un espacio arquitectónico singular, la Casa Comalat, joya del modernismo barcelonés ubicada en la Avenida Diagonal. **Joaquim Vicent**, osteópata, es su director. www.centromedicoarvila.com