



Instituto Internacional de Osteopatía Avanzada

C/ Usandizaga, nº 2-Local 8. 20002 Donostia. Guipúzkoa

Tlf. 943 420 458

www.institutoioa.com

Copyright, Francisco Fajardo
2016

Sistema de Reequilibración Global, SRG, Advanced

Método desarrollado por Francisco Fajardo, D.O.



Francisco Fajardo, D.O. FRNO-MROP-MFIOMI

**Académico de la Academia Costantiniana de
las Letras, Arte y Ciencia, de Palermo, Italia,**

*“En reconocimiento al excepcional mérito al servicio de la cultura universal
y por la afirmación del valor en el conocimiento humano”*

Fundador y expresidente del Registro Nacional de Osteópatas, reconvertido hoy
día en R.O.P.

Fundador de CIDO, Centro de Investigación y Desarrollo Osteopático y actual Jefe
de Estudios

Fundador y Director del Instituto Internacional de Osteopatía Avanzada, IIOA

Fundador del Método Sistema de Reequilibración Global, SRG

Autor de 24 libros de Osteopatía, Terapias Manuales y Alimentación

Autor de 7 DVDs sobre Osteopatía, Masaje y Terapias Manuales

Este método, se basa en los conocimientos adquiridos por su autor durante la práctica de 30 años en el mundo de la Terapia Manual y la Osteopatía. Osteópata de prestigio nacional e internacional, Francisco Fajardo, ha desarrollado uno de los métodos más vanguardistas e innovadores de la Terapia Manual de los últimos años.

El método consiste, fundamentalmente, en el reequilibrio articular global de la estructura, logrando con ello una mejora de la fisiología de todas las funciones del cuerpo humano: respiratoria, hormonal, circulatoria, cardíaca, reproductora, neurológica...al desparasitar todas las tensiones existentes, en el cuerpo de nuestro paciente, que anulaban o segmentaban la orden desde el sistema nervioso central, debido en muchos casos a informaciones fantasma que generan respuestas por parte del organismo que se traducen en patologías que surgen sin razón aparente.

El terapeuta que realiza este método, *marca la diferencia* rápidamente con respecto a quien no lo ha realizado. *Es sorprendente, rápido y eficaz.*

El Sistema de Reequilibración Global, SRG permite obtener resultados sorprendentes en patologías tales como lumbago, ciática, hernias discales, dorsalgias, cervicalgias, dolores plantares, de rodilla, hombro, etc.

Así mismo, es un método excepcional en patologías respiratorias tales como bronquitis, asma... potenciando el sistema inmunitario.

Se muestra muy efectivo en la gran mayoría de las alergias y da buenos resultados en patología cutánea como eccemas.

Al desparasitar tensiones que sobrecargaban de información al sistema neurológico, mejoramos notablemente la *carga emocional* de nuestros pacientes.

El Sistema de Reequilibración Global, SRG se sustenta en tres pilares fundamentales:

1. La estructura gobierna la función

Toda lesión estructural, genera un parasitismo sobre un área corporal lo cual genera, a su vez, alteraciones sobre las órdenes neurológicas que repercuten sobre el correcto funcionamiento de órganos, vísceras y diversas funciones orgánicas. Para que el cuerpo funcione libremente, la estructura ha de estar desparasitada de toda tensión.

2. El concepto de líneas de gravedad

No hay que olvidar que la columna vertebral es, como decía LITTLEJOHN, una estructura movediza y las líneas matemáticas del cuerpo humano son móviles.

En el cuerpo humano existen unas líneas de gravedad sobre las que realizamos todos nuestros movimientos. Cada línea se compone, a modo de equipo, de una serie de elementos articulares que trabajan en sinergia, permitiendo unos cometidos fisiológicos que se traducen en el bienestar general de la persona.

Cualquier elemento de alguna de estas líneas de gravedad que se encuentre en lesión, con restricción de su función fisiológica, va desencadenar, además de la patología local que le corresponde a su nivel metamérico, el desmoronamiento funcional de los componentes *de su equipo* (línea de gravedad) y de *los de los equipos vecinos* con los que trabaja en conjunto.

El conocimiento de las líneas matemáticas del cuerpo humano permite comprender los efectos glandulares que se producen al realizar tratamiento a un paciente mediante el método de SRG.

Toda lesión articular funcional que persista más de 24 horas engendra un trastorno funcional glandular.

Las líneas de gravedad que vamos a valorar y tratar son:

· Línea central de gravedad del cuerpo

En posición de pie, todos los movimientos del cuerpo se efectúan alrededor de esta línea. Las perturbaciones de los componentes de esta línea central de gravedad pueden repercutir en el conjunto mecánico articular así como en la suspensión visceral, hasta el nivel útero-ovario.

Está compuesta por: occipital - C3, C4, C5, C6 - D4 - L3 - Esgafoides/Cuboides

· Línea anterior del cuerpo

Está representada por la línea que une la sínfisis mentonial a la sínfisis púbica.

Esta línea anterior del cuerpo es paralela a la línea central de gravedad del cuerpo y perpendicular a la línea transversa púbica con la cual está en relación. Los 3 diafragmas influyen a la línea anterior del cuerpo.

La línea anterior del cuerpo controla las fuerzas de presiones torácicas y abdominales y, aunque sea en fisiología o patología, esta línea y la central de gravedad son interdependientes.

· Línea transversa púbica

Esta línea es horizontal y pasa por las 2 ramas púbicas, al nivel de los tubérculos púbicos. Es perpendicular a la línea central de gravedad del cuerpo y a la anterior del cuerpo.

La línea anterior del cuerpo y la transversa púbica controlan las fuerzas de las presiones torácicas y abdominales.

Esta línea juega un papel importante en la compresión de las vísceras abdominales, así como en la repartición de las presiones del peso del cuerpo.

· **Línea antero-posterior del cuerpo**

Esta línea parte del borde anterior del agujero occipital, se proyecta al nivel del tubérculo anterior del atlas, atraviesa los cuerpos vertebrales de D11 y D12, pasa al nivel de la unión posterior de L4/L5, cruza S1 y acaba en la parte del cóccix.

D11 y D12 representan el soporte de la línea antero-posterior, el pivote articular del segmento abdómino-torácico, para los movimientos de torsión y rotación del tronco.

D11 y D12 son la llave de los movimientos de torsión del cuerpo, lo que explica su importancia en las escoliosis. D11 y D12 juegan un papel importante en las curvaturas espinales y en los estados circulatorios (nervio esplácnico). Condicionan el aporte sanguíneo a la cavidad abdominal (centro hemorrágico).

STILL: " Las vértebras dorsales 11 y 12 están siempre relacionadas con los trastornos circulatorios de la cavidad abdominal".

· **Líneas postero-antérieures del cuerpo**

Las líneas postero-antérieures son dos. Son complementarias a la línea antero-posterior y equilibran la resultante representada por la línea central de gravedad del cuerpo.

Cada línea parte del borde posterior del agujero occipital, cruza D4, el borde anterior de L2/L3 y finaliza en la articulación coxo-femoral.

Las líneas postero-antérieures unen las articulaciones occípito-atloideas a D2 y a la 2ª costilla, con el fin de mantener el equilibrio tensional del cuello.

Estas líneas dirigen y reparten las presiones al nivel de las cabezas femorales en posición de pie, y al nivel de las tuberosidades isquiáticas en posición sentada.

Estas líneas mantienen el estado de tensión ideal del cuello, tronco y piernas, y armonizan las presiones abdominales y torácicas.

Las líneas antero-posterior y postero-antérieures, consideradas como conjunto, forman los triángulos inferior y superior.

3. El concepto de metámera

Una metámera es el territorio de inervación de un nervio raquídeo, desde su salida en el agujero de conjunción hasta la última parcela de tejido que inerva. Se compone de:

- Dermatoma: parte de la metámera que se encarga de la inervación cutánea,
- Miotoma: parte de la metámera que se encarga de la inervación muscular.
- Esclerotoma: parte de la metámera que se encarga de la inervación de las articulaciones y elementos periarticulares,
- Viscerotoma: parte de la metámera encargada de la inervación visceral,
- Angiotoma: parte de la metámera encargada de la inervación vascular,
- Neuritoma: es la propia raíz nerviosa y su correspondencia con el sistema nervioso autónomo.

Cualquier lesión articular altera a su metámera correspondiente, pudiendo afectar a uno o varios componentes de la misma. A modo de ejemplo diremos que, si la afectación se produce en el dermatoma, el paciente podrá presentar un eccema. Mientras que si la lesión se presenta en el viscerotoma, podrá tener todos los síntomas de una patología respiratoria: asma.

El método Sistema de Reequilibración Global, SRG, ha sufrido importantes cambios desde sus orígenes, con respecto a lo que hasta ahora veníamos realizando.

La materia nueva es:

- Estudio de la postura:

· **En el sistema visual (sistema oculosensor)**

Vamos presentar un test por el cual sabremos si la vista influye en la postura o no. Así mismo, podremos saber si un paciente con gafas las tiene bien graduadas o no.

· **En el sistema del equilibrio**

Realizamos los principales test para saber si el paciente tiene problemas de equilibrio, ya sea de origen vestibular o central.

· **En el sistema de la oclusión**

Vamos a mostrar un test mediante el cual tendremos una aproximación de si nos encontramos ante problema oclusal, y este está influyendo de manera primaria en la postura y, por lo tanto, creando un proceso mecánico descendente. O, si por el contrario, el problema oclusal es la consecuencia de un problema mecánico de otra parte del cuerpo.

- Exploración de la línea de los hombros y de las caderas (cresta ilíaca):

- **Líneas convergentes:** relación con patologías de la oclusión o de los pies.
- **Líneas horizontales:** relación con problemas en la motilidad ocular.

- Colaboración osteópata-podólogo, osteópata-odontólogo

Vamos a demostrar en que casos concretos es imprescindible que el paciente acuda a un podólogo, para realizar así un tratamiento en conjunto y en que casos es imprescindible que el paciente acuda a un odontólogo, para realizar así un tratamiento en conjunto.

Programa

- Generalidades
- La estructura gobierna la función
- Las líneas de gravedad
- La metámera
- La importancia del equilibrio en el ser humano
- Leyes de crecimiento
- La pierna corta
- Valoración de las disimetrías de los miembros inferiores
- Las costillas y su implicación en el sistema inmunitario, afectación del sistema nervioso simpático
- El asma
- Asma verdadero y asma falso
- Reacciones emocionales y del comportamiento
- Estudio de la postura:
 - Exploración de la motilidad ocular
 - Exploración del sistema del equilibrio

- Exploración del sistema de la oclusión
- Test de comprobación
- Exploración de la línea de los hombros y de las caderas
- Tratamiento:
 - Adultos
 - Niños de 7-8 años en adelante
 - Niños desde que andan hasta los 7-8 años
 - Bebés
 - Mujeres embarazadas
- Técnicas de normalización:
 - Técnicas preliminares al SRG
 - Técnicas de SRG
 - Protocolo en patología descendente
- Consejos nutricionales en asma, alergias y patología cutánea.

Metodología y precios

El método se realiza en un fin de semana, siendo eminentemente práctico.

También existe la posibilidad de una formación personal. En este caso los precios varían en base a la provincia donde se tenga que impartir, realizándose el presupuesto correspondiente.

Se otorga certificado que acredita la formación como terapeuta en Sistema de Reequilibración Global, SRG.

Precio del curso:

600 euros por persona, para alumnos nuevos

200 euros por persona, para alumnos que repiten el curso

400 euros para afiliados al ROP y actuales alumnos del IIOA

Próximo curso:

- Barcelona: 28-29 de mayo de 2016

Inscripciones:

Donostia, IIOA: 943 420 458

Barcelona, Árvila Magna: 931 18 70 22

Instituto Internacional de Osteopatía Avanzada

C/ Usandizaga, nº 2-Local 8. 20002 Donostia. Guipúzkoa

Tlf. 943 420 458

www.institutoioa.com